

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета обучающихся
МКУДО ДЮСШ

 Лысов Даниил

Протокол № 1 заседания Совета
обучающихся
МКУДО ДЮСШ от «15» мая 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 10-а
от 21.05.2018
Молотков А.В.



Режим занятий обучающихся в МКУДО ДЮСШ

1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание занятий (тренировок) утверждает администрация спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта определяется в соответствии с Приложением 1 к Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольным учреждениям) – СанПиН 2.4.4.1251–03, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. № 27.

Рекомендуемый максимальный возраст обучающихся – 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год).

3. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с 4 лет).

4. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.

6. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-

оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать 2 академических часов в неделю, в учебно-тренировочных группах – 3 академических часов в неделю при менее чем 4-разовых тренировочных занятиях; в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю и более, – 4 академических часов в неделю, а при 2-разовых занятиях в день – 3 академических часов.

7. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

8. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.